

Cartilha combate excesso de sal

A Associação Brasileira de Mulheres Médicas (ABMM) – Seção São Paulo, com apoio da Associação Paulista de Medicina e da Secretaria de Estado da Saúde, está lançando a Cartilha da Boa Alimentação, que traz orientações a respeito de como diminuir o consumo de alimentos ricos em sal e substitu

í-los por outros mais saudáveis.

Ilustrada, a cartilha alerta sobre as doenças que podem ser evitadas por meio desta atitude.

O material foi impresso pela Imprensa Oficial, por solicitação da Secretaria, e tem como idealizadora a médica reumatologista Ivone Meinão, vice-presidente da ABMM-SP. Os exemplares serão utilizados em ações de conscientização da população.



Excesso de sal faz mal à saúde