



# **ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA de MULHERES MÉDICAS**

## **ORIENTAÇÃO para CUIDADOS com sua SAÚDE**

**Principais doenças que se apresentam de  
forma diferente em MULHERES E HOMENS**

Avenida Brigadeiro Luiz Antonio, 278 - 7º Andar

2018

# A DOENÇA QUE MAIS MATA É A DOENÇA CARDIOVASCULAR

Ela está relacionada à presença de FATORES de RISCO como:

**COLESTEROL ALTO - FUMO - PRESSÃO ALTA - DIABETES - OBESIDADE - FALTA de EXERCÍCIOS e HISTÓRIA FAMILIAR**



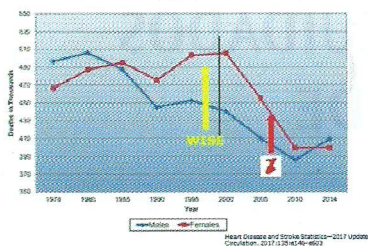
**MULHER** – A doença cardiovascular causa a morte em uma a cada 3 mulheres. Mata mais que o Câncer de Mama. É a doença que mais acomete as mulheres. **SINAIS de ATAQUE CARDÍACO:** Pressão desconfortável, aperto ou dor no centro do peito que pode durar mais que alguns minutos ou desaparece e volta. **DOR ou DESCONFORTO** em um ou ambos os braços, costas, pescoço, mandíbula ou estômago **FALTA de AR** sem desconforto no peito. Pode surgir um suor frio, náusea, ou tonturas e vômitos.

O **INFARTO do MIOCÁRDIO** pode ocorrer na ausência de dor torácica (peito), porém com outros sintomas comuns, particularmente falta de ar, náuseas, vômitos, dor nas costas ou no maxilar.

Com esses sinais procure o **PRONTO SOCORRO** urgentemente e fale que está tendo infarto, pois é suspeita de Infarto.

Vocês precisam saber que são vulneráveis à doença Cardíaca e reconhecer os sinais mesmo sendo Mulher **JOVEM**.

Tendência de Mortalidade por DCV EUA 1979-2014



O gráfico ao lado mostra a queda de morte de mulheres por infarto, após a campanha da American Heart Association iniciada em 2004 e que continua muito ativa, com o objetivo de esclarecer médicos e leigos sobre a importância da Doença Cardiovascular na Mulher.

**HOMEM** – O **INFARTO do MIOCÁRDIO** acomete homens de modo geral acima de 40 anos de idade. Apresenta-se como forte dor no peito acompanhado de náuseas, vômitos, suor frio e tonturas. Se você estiver nessa situação procure imediatamente o Pronto Socorro mais próximo para se tratar.

## **DERRAME - ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL - AVC**

É uma causa de morte muito comum em nosso país, **principalmente entre as mulheres**.

Está relacionado à **PRESSÃO ALTA DESCONTROLADA** e é causada pela obstrução de um vaso cerebral.

O paciente deverá estar no Pronto Socorro em até 4 horas após o início dos sintomas: **ADORMECIMENTO** ou **PERDA da FORÇA MUSCULAR** de braço e pernas, boca torta, dor de cabeça e alteração visual.

## **ENFRAQUECIMENTO DOS OSSOS - OSTEOPOROSE**

**Mulher** – 1/3 das mulheres com 65 anos ou mais vão ter osteoporose com fraturas nos ossos.

Se você tem 65 anos ou mais, peça para seu médico solicitar o exame de Densitometria para avaliar o risco de Osteoporose que se não tratada, **leva à fraturas de vertebrae, braço (úmero), punho e quadril**.

Mulher fratura o quadril em média aos 80 anos. As mulheres fraturam mais que os homens.

**Homem** – 1/6 dos homens com 70 anos ou mais vão ter osteoporose com fraturas nos ossos.

Se você tem 70 anos ou mais, peça para seu médico solicitar o exame de Densitometria para avaliar o risco de Osteoporose que se não tratada **levará à fraturas de vertebrae, braço (úmero), punho e quadril**.

A recuperação do homem após a fratura é mais lenta que nas mulheres.

